



SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well



Выращиваем в Вашингтоне Клубника



Советы садоводам

- 1 Есть три типа клубники: **июньские** растения - дают один урожай за сезон, обычно в конце весны - начале лета. **Ремонтантные** растения - дают два урожая за сезон, с поздней весны до конца лета. Растения с **непрерывным плодоношением** - урожай можно собирать с мая по октябрь.
- 2 Обрезайте цветущие стебли ремонтантной и клубники непрерывного плодоношения в течение первого года. Это помогает растению развить крепкую корневую систему, за счет чего второй год будет урожайным.
- 3 Растения клубники размножаются усами. Это стебли, которые растут вдоль земли и образуют новые растения. Обрежьте усы, если вы хотите, чтобы ваши растения сосредоточили свою энергию на выращивании ягод, или дайте им вырасти для новых растений!
- 4 Чтобы вырастить здоровую ягодную грядку, планируйте каждые 4-5 лет перемещать растения в другую часть сада.



Сезон и место

✿ Высаживайте клубнику ранней весной, как только землю можно будет начать обрабатывать. Выберите солнечный, плодородный и хорошо дренируемый участок. 

Выращивание в контейнере

- ✿ Клубника непрерывного плодоношения лучше всего подходит для контейнеров.
- ✿ Выберите контейнер глубиной от 10 до 18 дюймов и диаметром 12 или более дюймов.
- ✿ Четыре растения поместятся в емкость диаметром 12 дюймов.
- ✿ Используйте контейнеры с отверстиями на дне для дренажа.
- ✿ Поливайте растения не реже одного раза в неделю. В жаркую погоду проверяйте почву каждый день и поливайте, когда она подсыхает.

Вредители и заболевания

✿ **Местные животные:** защитите растения с помощью покрытий или сеток.



✿ **Болезни:** удалите старые листья и испорченные плоды. Не сажайте клубнику там, где росли помидоры, картофель, перец или баклажаны.

Календарь выращивания клубники для штата Вашингтон

Посадка



Сбор урожая июньские



Сбор урожая ремонтантная и непрерывным плодоношением



ЯНВ ФЕВ МАРТ АПР МАЙ ИЮН ИЮЛ АВГ СЕН ОКТ НОЯ ДЕК ЯНВ

Адаптировано из публикаций WSU Extension: SNAP-Ed Fresh From The Farm Strawberries И WSU Master Gardener Program "Planting Strawberries" (<https://s3.wp.wsu.edu/uploads/sites/2076/2017/06/C135-Planting-Strawberries-15a.pdf>).

Сорта, рекомендованные к выращиванию

Июньская: Allstar, Puget Reliance, Tillamook.

Ремонтантная: Fort Laramie, Ozark Beauty, Quinault.

Непрерывного плодоношения: Albion, Sweet Anne, Tribute, Tristar.



Правила сбора урожая

- Собирайте ягоды, когда они станут полностью красными. Если вы планируете хранение в течение нескольких дней, соберите их, когда они станут примерно на 75% красными. Клубника быстро созревает при теплых температурах, поэтому часто проверяйте ее в теплую погоду и после дождя!
- Клубника будет храниться дольше, если вы оставите зеленую шляпку прикрепленной. Чтобы собрать клубнику, используйте секатор или соберите руками.

Хранение и приготовление

- Для лучшего вкуса и текстуры планируйте съесть или заморозить клубнику вскоре после сбора. Храните до 3 дней в холодильнике, не промывая и сохранив зеленую шляпку. Хранение ягод в сухом виде помогает отсрочить их порчу. Для длительного хранения заморозьте целые очищенные ягоды на противне, затем упакуйте в промаркированные контейнеры.



Салат из клубники с огурцом

Время приготовления: 20 минут

порций: 6

Ингредиенты:

2 столовые ложки нежирного или обезжиренного **йогурта** без добавок

4 чайные ложки яблочного **уксуса**

1 столовая ложка **меда** или коричневого сахара (см. совет)

¼ чайной ложки **лукового порошка**

¼ чайной ложки **горчицы**

¼ чайной ложки **соли**

1 столовая ложка **лимонного сока**
1½ чайной ложки **растительного масла**

¾ чайной ложки **семян мака** (по желанию)

2 мерных чашки нарезанной **клубники**

2½ мерной чашки тонко нарезанного **огурца**

Приготовление:

- Вывойте руки водой с мылом.
- В небольшой миске смешайте йогурт, уксус, мед, луковый порошок, горчицу, соль, лимонный сок, масло и мак (если используете).
- В большую миску добавьте ломтики клубники и огурца. Полейте заправкой и осторожно перемешайте.
- Уберите остатки в холодильник в течение двух часов.

Совет:

Мед не рекомендован детям младше 1 года.

