



# SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well



## Как повысить урожайность Последовательная посадка

**Последовательная посадка**— это способ посадки растений, который позволяет существенно продлить период сбора урожая. Существуют разные методы, но большинство из них акцентируются на времени посадки, и месте размещения растений в саду. Ниже представлены четыре метода последовательной посадки от простого к сложному.

**1** Посадите две разные культуры в течение сезона или полутора сезонов, одну за другой, в одном и том же месте в вашем саду. Некоторые культуры имеют короткий вегетационный период. Например, горох, который предпочитает прохладный сезон, можно выращивать весной. Посадите горох в помещении ранней весной, а затем пересадите его на улицу для сбора урожая поздней весной. После того, как вы соберете весенний урожай, удалите растения с корнем и используйте освободившееся место для посадки культур теплого сезона, таких как баклажаны или помидоры.

### Варианты для последовательной посадки разных культур:

Сажайте в прохладный сезон	Сажайте в теплый сезон
Руккола, свекла, бок чой, брокколи, морковь, зеленый лук, листовой салат, зеленый горох, редис, шпинат, репа	Бasil, кинза, кукуруза, укроп, баклажан, дыня, кабачок, помидоры, цуккини

**2** Сажайте ранне-, средне- и позднеспелые сорта одной и той же культуры, чтобы собирать урожай в течение всего сезона. При выборе семян, изучите информацию на обратной стороне пакетов, чтобы определить оптимальное время посадки **A**. Также проверьте «дни до созревания/сбора урожая», **B** это количество дней, которое должно пройти с момента посадки семян до сбора урожая. Подберите подходящий временной диапазон между выбранными сортами.

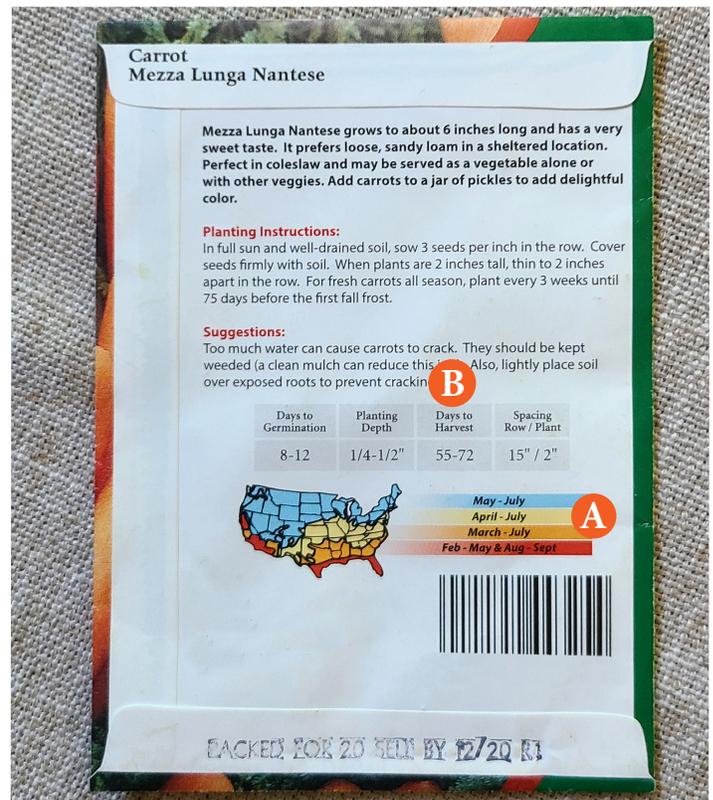
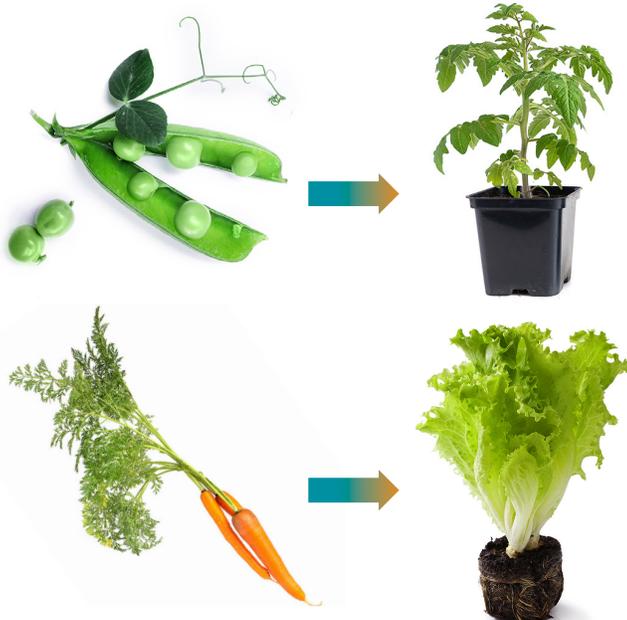
### Варианты для последовательной посадки одной культуры:

#### Растения, имеющие разные сроки созревания

Брокколи	Брюссельская капуста	Капуста	Морковь
Цветная капуста	Сельдерей	Коллард	Кукуруза
Баклажан	Стручковая фасоль	Кейл	Дыня
Зеленый горох	Кабачок	Помидоры	

Удалите растение, когда оно станет давать меньше плодов.

На освободившемся месте посадите новое растение. На момент посадки оно должно быть размером с ладонь.



Carrot  
Mezza Lunga Nantese

Mezza Lunga Nantese grows to about 6 inches long and has a very sweet taste. It prefers loose, sandy loam in a sheltered location. Perfect in coleslaw and may be served as a vegetable alone or with other veggies. Add carrots to a jar of pickles to add delightful color.

#### Planting Instructions:

In full sun and well-drained soil, sow 3 seeds per inch in the row. Cover seeds firmly with soil. When plants are 2 inches tall, thin to 2 inches apart in the row. For fresh carrots all season, plant every 3 weeks until 75 days before the first fall frost.

#### Suggestions:

Too much water can cause carrots to crack. They should be kept weeded (a clean mulch can reduce this). Also, lightly place soil over exposed roots to prevent cracking. **B**

Days to Germination	Planting Depth	Days to Harvest	Spacing Row / Plant
8-12	1/4-1/2"	55-72	15" / 2"



May - July  
April - July  
March - July  
Feb - May & Aug - Sept

**A**



PACKED FOR 20 SEEDS BY 12/20 R1

## Последовательная посадка (продолжение)

**3** Посадите две разные культуры близко друг к другу в шахматном порядке (совместная посадка); так вы увеличите урожайность и полезную площадь сада. Этот метод хорошо работает, если вы посадили семена в помещении ранней весной или используете рассаду. Как только растения станут достаточно сильными и исчезнет вероятность заморозков, вы можете пересадить их в грядку. После того, как растение укрепитя на новом месте, примерно от двух недель до одного месяца, посадите рядом семена культуры холодного сезона. Разместите семена там, где тень от растений будет поддерживать прохладу почвы. Убедитесь, что вы не сажаете семена слишком близко к соседнему растению, особенно если оно растет медленнее или если обе культуры будут занимать много места. Например кейл может вырасти большим и не оставить места новым саженцам. Если вы посадите новые семена\рассаду рядом с полностью выросшим (созревшим) растением, то вы будете знать, какую тень оно будет отбрасывать.



*Сельдерей, листового салата и шпинат растут близко друг к другу.*

**4** Сажайте растения одной культуры в течение всего сезона, чтобы иметь возможность дольше собирать урожай. Например, через две недели после посадки первой партии семян моркови посадите еще одну партию. Через две недели посадите еще одну партию. Продолжайте в течение всего сезона. Если вы посадите все семена моркови за один раз, у вас будет всего несколько недель для сбора большого количества моркови. Если вы распределите посадку - у вас будет свежая морковь в течение всего сезона. Также можно посадить редис и салат.

*Семена моркови из одного пакета, посаженные в разное время.*



### Для успешной последовательной посадки в течение всего года:

✿ **Планируйте заранее, запаситесь достаточным количеством семян, чтобы использовать их с весны до осени.** Чайная ложка семян может произвести много плодов. Для того, чтобы расширить коллекцию, семенами можно обмениваться. Также можно сохранить некоторые семена на следующий год. Некоторые семена хранятся несколько лет; другие, например лук, лучше иметь свежими. Если у вас есть старые семена, вы можете попробовать использовать их в качестве микрозелени (<http://foodhero.org/microgreens>).

✿ **Составьте график посадки.** Ранней весной посадите первую партию семян в помещении (хорошо подойдет зеленый горох). После того, как вы пересадите саженцы на грядку в середине весны, начинайте сажать вторую партию в помещении. Эти растения займут место предыдущих на грядке (хорошо подойдут: кабачки и огурцы в мае или июне). Они должны быть готовы к пересадке, как только ваш весенний урожай начнет давать меньше плодов; в этот момент можно удалить растение

из земли, даже если на нем все еще растет несколько овощей. Как только вы пересадите вторую партию на грядку, посадите осенние растения, такие как капуста и мангольд, в помещении.

✿ **По мере того, как вы повторно сажаете в одну и ту же почву, поддерживайте ее здоровой и удобренной.** Попробуйте добавить компост между посадками или накрыть листьями или перегноем на зиму.

✿ **Начните выращивать семена, которые любят прохладу, летом, охладив почву перед посадкой.** Самый простой способ сделать это — за несколько дней до посадки хорошо смочить место посадки водой, а затем накрыть его (попробуйте доску, светлый брезент или картон). Поднимите крышку, чтобы посадить семена, снова полейте, затем накройте. Ежедневно проверяйте на наличие всходов и снимите покрытие, когда увидите первую зелень.