



SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well



Выращиваем в Вашингтоне

Вырастут ли семена в растения?

Жизнеспособные семена – это семена которые могут прорасти и развиваться в полноценное растение. При правильном хранении большинство семян должны сохранять всхожесть не менее 1 года после сезона, для которого они были упакованы. Некоторые типы семян прослужат 3 и более лет, но со временем всхожесть семян (количество семян, которые прорастут) снизится. Вы можете проверить жизнеспособность семян и скорость прорастания, используя следующие советы.

Необходимые материалы:

- 10 семян для тестирования
- 1 бумажное полотенце
- вода
- 1 пластиковый закрывающийся пакет (хорошо подойдет объем в кварту или галлон)

Подготовка: 5 минут

Процесс: 5 – 10 дней

Инструкция:

1. Если вы знаете количество дней до прорастания ваших семян, напишите это на пакете. Вы также можете написать дату начала, чтобы легче было считать дни.
2. Хорошо смочите бумажное полотенце водой, прокрутите его и положите на ровную поверхность.
3. Выложите на полотенце 10 семян на одинаковом расстоянии друг от друга вдоль одного края.
4. Неплотно сверните бумажное полотенце и осторожно поместите его в полиэтиленовый пакет.
5. Закройте пакет, чтобы удерживать влагу.
6. Оставьте пакет в теплом месте (например, на холодильнике).
7. Проверяйте на влажность каждые пару дней. Если пакет хорошо запечатан, влага должна



сохраниться. Если полотенце выглядит сухим, откройте пакет и слегка смочите его водой.

8. Через 5-10 дней проверьте какие семена проросли. Вы должны увидеть небольшие ростки.
9. Если погода позволяет сажать, можно аккуратно снять росток с полотенца, придерживая его за некорневую сторону. Посадите его в почву корнем вниз. Если росток прилип к полотенцу, отрежьте большую часть полотенца. При посадке можно оставить часть полотенца на ростке. Больше информации по ссылке: <https://foodhero.org/seed-starting>.



Возможные результаты и их применение:

Количество проросших семян даст вам довольно хорошее представление о том, как эта партия семян поведет себя в саду.

- Если все 10 семян проросли – сажайте их обычным способом.
- Если проросло от 7 до 9 семян, то большинство, скорее всего, приживутся в саду. Тем не менее, вы должны будете положить дополнительные семена в каждую лунку, чтобы увеличить вероятность прорастания. Положите по 5 семян в лунку. Вы сможете проредить ростки позже до одного на растение.
- Если проросло 6 или меньше семян, вы можете попробовать более свежие семена или попробовать всю партию в виде микрозелени. Подробнее о микрозелени читайте здесь: <https://foodhero.org/microgreens>.
- Если ни одно из семян не проросло, эта партия семян скорее всего нежизнеспособна и из нее не вырастут растения.

Больше советов по уходу за садом на www.FoodHero.org.