



# SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well

## Выращиваем в Вашингтоне

# Редис



## Советы садоводам

- 1 Редис можно легко и быстро вырастить из семян. Он идеально подходит для небольших садов, высоких грядок и контейнеров.
- 2 Рассыпьте семена по влажной почве и засыпьте землей не менее чем на 1/2 дюйма. Полейте сразу после посадки, затем поддерживайте почву во влажном состоянии.
- 3 После того, как семена прорастут и сформируют второй набор листьев, проредите их, чтобы между каждым растением оставалось расстояние в 1–2 дюйма. Для этого срежьте лишние саженцы маленькими ножницами у основания.
- 4 Вместо того, чтобы сажать много семян за один раз, сажайте по несколько семян редиса каждые 10 дней, это продлит урожайность.



### Сезон и место

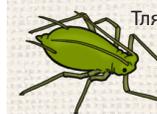
- ✿ Редис лучше всего растет в прохладную погоду. Если лето жаркое, попробуйте сажать весной и осенью.
- ✿ Сажайте в хорошо дренированную почву на солнце или в полутени.

### Выращивание в контейнере

- ✿ Выбирайте контейнеры глубиной не менее 6 дюймов и с отверстиями на дне для дренажа.
- ✿ Поддерживайте почву равномерно влажной, не позволяйте ей полностью высохнуть.
- ✿ Для лучшего вкуса редиса переместите контейнеры в прохладные места в жаркое время.

### Вредители и заболевания

- ✿ Земляные блохи, тля
- ✿ Накройте грядку сеткой, чтобы было легче контролировать земляных - блох.
- ✿ Смойте тлю сильной струей воды.



Тля



Земляная блоха

Изображения не соответствуют реальному размеру насекомого.

## Календарь выращивания редиса для штата Вашингтон

Посадка



Пересаживание



Сбор урожая



ЯНВ ФЕВ МАРТ АПР МАЙ ИЮН ИЮЛ АВГ СЕН ОКТ НОЯ ДЕК ЯНВ

Адаптировано из публикации WSU Extension EM057E.

## Сорта, рекомендованные к выращиванию

**Красные:** Fuego, Comet, French Breakfast, Cherry Belle, Early Scarlet Globe, Champion

**Белые:** Burpee White, White Icicle, Early White Globe, Faribo White Snowball



## Правила сбора урожая

- ✿ Редис готов к сбору через 3-6 недель после посадки семян. Изучите информацию на пакете с семенами, чтобы узнать предполагаемое количество дней до сбора урожая для вашего сорта.
- ✿ Собирайте редис, как только он будет среднего размера. Если оставить его в земле дольше, он может потрескаться, стать пористым или деревянистыми и иметь слишком острый вкус.
- ✿ Соберите редис, потянув за основание зеленых листьев.



## Хранение и приготовление

- ✿ Промойте и высушите плоды редиса и его зелень после сбора.
- ✿ Срежьте зелень и уберите в холодильник в отдельном контейнере. Зелень лучше всего использовать в течение 3 дней. Плоды лучше использовать в течение 2 недель.
- ✿ Добавьте редис в салаты, бутерброды, тако или тушеные блюда.
- ✿ Обжарьте редис с другими овощами или добавьте его вместе с зеленью в жаркое. Приготовленный редис имеет мягкий и сладкий вкус.

## Салат с редисом и огурцом

Время подготовки: 10 минут

Время охлаждения: 15 минут

Порций: 6

### Ингредиенты:

- ¼ стакана обезжиренного **йогурта** без добавок
- ¼ чайной ложки **чесночного порошка**
- по ¼ чайной ложки **соли и перца**
- 1 пучок **редиса** (около 10 шт.), тонко нарезанного
- 1 огурец, нарезанный тонкими кружками

### Приготовление:

1. Вымойте руки водой с мылом.
2. В большой миске смешайте йогурт, чеснок, соль и перец. Добавьте редис и огурец и перемешайте.
3. Накройте крышкой и поставьте в холодильник минимум на 15 минут перед подачей на стол.
4. Остатки уберите в холодильник в течение двух часов.

### Советы:

Попробуйте добавить больше трав и специй, например луковый порошок или укроп.

