



# SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well



## Выращиваем в Вашингтоне Разделяем пакет семян

**Полного пакета семян может быть слишком много для небольшого домашнего, школьного или общественного сада. Чтобы получить максимальный урожай, разделите пакет семян на несколько сезонов или поделитесь с друзьями.**

### Как правильно разделить пакет с семенами:

1. Откройте пакет сверху. Постарайтесь не повредить заднюю часть - там находятся советы по посадке.
2. Определите на сколько частей разделить пакет с семенами, учитывая тип растения:
  - Для растений, которые дают более одного плода (помидоры, огурцы или бобовые) положите в каждый примерно по 4 семени. Так можно быть уверенным, что по крайней мере одно или два растения вырастут.
  - Для растений, дающих только один плод (морковь, свекла, кочанная капуста) положите в каждую упаковку около 12 семян. Так можно быть уверенным, что будет вырастет более одного овоща \фрукта.
3. Разделите семена примерно на равные части. Пересчитывать семена не обязательно. Поместите каждую группу в контейнер (конверт, пакет для сэндвичей или бумагу, сложенную конвертом).
4. Запечатайте каждый контейнер с семенами и подпишите название. Можно также сохранить обратную сторону оригинального пакета, сфотографировать его или записать советы по посадке, и хранить их вместе с семенами. Что записывать: глубину посева/посадки семян, скорость прорастания, количество дней до сбора урожая, дату упаковки, месяц посадки и другие советы.
5. Храните семена, которые не будут посажены в ближайшее время, в прохладном, сухом и темном месте, например в холодильнике.

### Дополнительные советы:

- В разных пакетах содержится различное количество семян. Пакетик арбузных семечек может содержать от 4 до 6 семян, тогда как в пакетице морковных может быть 200 семян.
- Если у вас есть несколько пакетов с семенами одного типа с одинаковой датой упаковки, вы можете комбинировать их и использовать мерную ложку для разделения содержимого на части.
- Некоторые семена хранятся дольше, чем другие. Например, лук может храниться только один год после окончания сезона, для которого он был упакован. Возможно, будет лучше поделиться этими семенами, обменять их на другие, или посадить более одного раза в течение вегетационного периода. Последовательная посадка — это метод, который использует пакет семян в течение всего вегетационного периода. Прочитать как это работает можно по ссылке: <https://foodhero.org/sequence-planting>.
- Если у вас есть старые семена или вы не уверены в их возрасте, попробуйте проверить их с помощью теста на «всхожесть». Или попробуйте их в качестве микрозелени! Прочитать об этом можно по ссылкам: <https://foodhero.org/microgreens-garden-tips> и <https://foodhero.org/will-your-seeds-grow-plants>.



Программа Basic Food может помочь обеспечить здоровый рацион питания в соответствии с Диетическими рекомендациями для жителей США. Этот материал финансировался программой дополнительной помощи в обеспечении продуктами питания (SNAP). Программа SNAP предоставляет помощь в питании людям с низким доходом. Это может помочь вам в покупке полезных продуктов для лучшего питания. Чтобы узнать больше, посетите <http://foodhelp.wa.gov> или позвоните в программу Basic Food Program по телефону 1-877-501-2233. SNAP-Ed запрещает дискриминацию по признаку расы, цвета кожи, национального происхождения, пола, возраста, религиозных убеждений, политических убеждений, или инвалидности. Данное учреждение обеспечивает равенство возможностей.