



SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well

Cultivando en Washington

Macetas de papel



Cómo hacer macetas de papel

Las macetas de papel son una forma divertida de reciclar papel y se pueden plantar directamente en el suelo o en una maceta más grande.

1. Coloque el papel en un tazón y agregue suficiente agua para cubrir el papel (el agua tibia es mejor y siempre puede agregar más agua). El periódico debe descomponerse rápidamente, pero deje que otros tipos de papel se asienten en el agua de 1 a 2 horas o más.
2. ¡Actúe como una licuadora! Mezcle el papel y el agua a mano o con un tenedor hasta que tenga la textura de la avena o más suave y se convierta en "pulpa de papel". Exprima el agua extra. (Ver foto # 1.)
3. Tome un puñado de pulpa de papel y colóquela en su molde. Dele forma a la maceta de papel presionando la pulpa contra la pared y el piso del molde, inclinando el molde hacia un lado para ayudar a drenar el agua extra. Evite las partes delgadas.
4. Una vez que la mezcla cubra las paredes y el fondo del molde, tome un bolígrafo, un lápiz o un dedo y haga un pequeño agujero en el centro del fondo. El agua se drenará a través de este agujero una vez que la maceta esté seca.
5. Deje secar la maceta en un lugar cálido. Revísela al día siguiente. Si la maceta está seca, sáquela del molde. Si no, revise de nuevo al día siguiente.
6. Una vez seca llene la maceta con tierra hasta aproximadamente una pulgada de la parte superior. Humedezca la tierra con agua.
7. Agregue 3 semillas en un agujero en la tierra y cubra. Además, si tiene un paquete de semillas, lea las instrucciones de cultivo. Si lo desea, marque la maceta con el tipo de planta y fecha de siembra, o haga un marcador de jardín. (Ver foto # 2.)
8. Coloque la maceta en un lugar cálido, si es posible, alrededor de 70 grados F. Una vez que broten las semillas, asegúrese de que la planta también reciba luz solar. Para aumentar el calor, cubra con plástico; por ejemplo, reutilice una bolsa de plástico colocándola sobre la parte superior. (Ver foto # 3.) Coloque un plato pequeño o platillo debajo de la maceta para que sea estable y atrape el agua.
9. Riegue su planta ligeramente todos los días. Riegue la tierra y no las hojas, para evitar el moho.
10. Una vez que las plantas bebés desarrollan sus "hojas verdaderas", generalmente es el momento de trasplantarlas a un recipiente más grande o afuera, ¡si hace suficiente calor! (Ver foto # 4.)

Lo que necesitará



- ✿ Papel: periódico roto o papel sin color, 3 o más hojas de 8.5 x 11 para impresora
- ✿ Cubeta o tazón
- ✿ Agua
- ✿ Molde: taza, tazón u otro recipiente de al menos 2 pulgadas de profundidad
- ✿ Tierra
- ✿ Semillas: al menos 3 por cultivo. Procure tener más de lo que planea usar, porque no todas las semillas comenzarán a crecer (germinar)

Las macetas de papel se usan sólo para comenzar las semillas, pero si desea cultivar sus plantas en ellas, asegúrese de hacerlas de 6 a 12 pulgadas de profundidad con paredes gruesas.

Ideas de plantas	Profundidad de la maceta
Cebollino, orégano, estragón, tomillo	6 pulgadas
Albahaca, cilantro, perejil	8 pulgadas
Romero, lechuga, espinacas	12 pulgadas

Cómo hacer un marcador de jardín

1. Enjuague y seque un cartón de leche vacío.
2. Recorte un lado con cuidado.
3. Recorte una forma de marcador de jardín.
4. Use un marcador o bolígrafo para agregar el nombre de la planta y la fecha de siembra.

Nuestros Patrocinadores



Vea un video

<https://www.foodhero.org/stay-home-gardening-paper-pots-diy>

El Programa de Alimentos Básicos puede ayudar a proporcionar una dieta saludable de acuerdo con las Pautas alimentarias para estadounidenses. Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP del USDA. SNAP brinda asistencia nutricional a personas de bajos ingresos. Puede ayudarlo a comprar alimentos nutritivos para una mejor dieta. Para obtener más información visite <http://foodhelp.wa.gov> o comuníquese con el Programa de Alimentos Básicos al 1-877-501-2233. SNAP-Ed tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad, religión, creencias políticas o discapacidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.