



# SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well



## Выращиваем в Вашингтоне

# Бумажные горшки



## Бумажный горшок своими руками

**Бумажный горшок – это отличный способ переработки бумаги, кроме того его можно посадить в землю или в большой контейнер.**

### Вам понадобится



- ✿ Бумага: разорванная газета или другая нецветная бумага, например 3 или больше листа бумаги для принтера 8.5 x 11 дюймов
- ✿ Ведро или миска
- ✿ Вода
- ✿ Форма: чашка, кофейная кружка, миска или другая посуда глубиной не менее 2 дюймов
- ✿ Земля
- ✿ Семена, минимум по 3 каждого типа, немного больше того, что вы планируете вырастить, так как не каждое семя обычно прорастает

**Обычно бумажные горшки используют для выращивания рассады, однако в них можно вырастить и полноценное растение. Убедитесь, что горшки от 6 до 12 дюймов глубиной и с толстыми стенками.**

Растение	Глубина горшка
Зеленый лук, орегано, эстрагон, тимьян	6 дюймов
Бasilik, кинза, петрушка	8 дюймов
Розмарин, салат-латук, шпинат	12 дюймов

### Как сделать этикетку

1. Вымойте и высушите упаковку-коробку от молока.
2. Аккуратно отрежьте одну сторону.
3. Вырежьте из нее желаемую форму этикетки.
4. Маркером или ручкой напишите название растения и дату посадки.

1. Поместите бумагу в миску и добавьте столько воды, чтобы полностью покрыть ее (лучше всего использовать теплую воду; при необходимости ее можно добавить). Газетная бумага размокнет быстро, другой бумаге понадобится на 1-2 часа больше.
2. Смешивайте бумагу с водой вилкой до тех пор, пока текстура не станет похожей на текстуру овсяной каши или мягче. Отожмите лишнюю воду. (см. фото #1.)
3. Наберите в руку бумажной массы и положите в форму. Распределите массу, придавливая к стенкам и дну формы, периодически наклоняя форму для удаления лишней воды. Убедитесь, что нигде нет слишком тонких участков.
4. Когда стенки и основание формы будут полностью покрыты бумагой, при помощи ручки, карандаша или пальца сделайте небольшое отверстие в середине дна. Когда горшок высохнет, лишняя вода будет стекать через это отверстие.
5. Уберите горшок в теплое сухое помещение. Проверьте на следующий день. Если горшок высох – достаньте его из формы, если нет – проверьте на следующий день.
6. Наполните высохший горшок землей, оставив сверху примерно 1 дюйм. Полейте землю.
7. Сделайте отверстие, добавьте в него семян (3 шт.) и накройте. Если у вас есть упаковка семян, изучите инструкции на обратной стороне. На горшке можно написать название растения и дату посадки, или сделать этикетку и вставить ее в горшок. (см. фото #2.)
8. Поставьте горшок в теплое место, лучше всего примерно 70 °F. Когда семена прорастут, убедитесь, что они получают достаточно солнца. Для увеличения температуры используйте пластик; например накройте горшок пластиковым пакетом. (см. фото #3.) Для устойчивости и для сбора воды поставьте горшок на небольшую тарелку или блюдце.
9. Поливайте растение небольшим количеством воды каждый день. Во избежание появления плесени поливайте почву, не затрагивая листья.
10. Когда у ростков появятся «настоящие листья», пересадите их в большой контейнер или на грядку, при условии, что на улице уже достаточно тепло. (см. фото #4.)

### Наши спонсоры



### Видео по теме

[www.foodhero.org/paper-pots](http://www.foodhero.org/paper-pots)

Программа Basic Food может помочь обеспечить здоровый рацион питания в соответствии с Диетическими рекомендациями для жителей США. Этот материал финансировался программой дополнительной помощи в обеспечении продуктами питания (SNAP). Программа SNAP предоставляет помощь в питании людям с низким доходом. Это может помочь вам в покупке полезных продуктов для лучшего питания. Чтобы узнать больше, посетите <http://foodhelp.wa.gov> или позвоните в программу Basic Food Program по телефону 1-877-501-2233. SNAP-Ed запрещает дискриминацию по признаку расы, цвета кожи, национального происхождения, пола, возраста, религиозных убеждений, политических убеждений, или инвалидности. Данное учреждение обеспечивает равенство возможностей.