



# SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well

## Выращиваем в Вашингтоне

# ОСНОВЫ САДОВОДСТВА

## Что необходимо

- ❁ Семена
- ❁ Грунт
- ❁ Солнечный свет: проверьте пакет с семенами, чтобы узнать, сколько нужно света!
- ❁ Вода
- ❁ Пространство: каждому растению требуется определенное пространство для роста, как над землей, так и в земле.
- ❁ Внимание и любовь!

## Советы

- ✔ Когда вы сажаете семена, хорошо поливайте почву. Семена не прорастут в сухой почве.
- ✔ Проростки никогда не должны высыхать, поэтому поливайте их каждый день. После того как растения станут размером с вашу ладонь, исчезнет необходимость поливать их каждый день.
- ✔ Попробуйте вести садовый журнал, записывая изменения, происходящие по мере роста ваших растений.

## Термины садоводства

- ✔ **Дни до прорастания (Days to germination):** среднее количество времени, которое требуется, чтобы растение начало прорастать из семени.
- ✔ **Дни до сбора урожая (Days to harvest):** если не указано иное, количество дней, в течение которых растение должно вырасти, прежде чем его плоды будут собраны для употребления в пищу. (Некоторые растения, такие как горох, можно собирать в течение нескольких недель.)
- ✔ **Глубина посадки (Planting depth):** как глубоко от поверхности почвы необходимо сажать каждое семя.
- ✔ **Расстояние между рядами (Row spacing):** какое расстояние необходимо оставлять между рядами. В саду растения не обязательно должны располагаться ровными рядами, однако им необходимо определенное пространство.
- ✔ **Сеять (Sow):** поместить семена в почву.
- ✔ **Пространство (Spacing):** какое расстояние должно быть между каждым растением в ряду. Убедитесь, что растениям достаточно места в земле. Большинству растений требуется 12 дюймов или больше места для корней. Подробности смотрите на пакете с семенами.
- ✔ **Пересадка (Transplant):** перемещение растений чаще всего из помещения на новое место на открытом воздухе. Некоторым растениям для прорастания требуется тепло. Садоводы могут посеять семена в маленьких горшках, оставив их в помещении, пока не станет тепло настолько, чтобы пересадить растения на улицу в горшки побольше или прямо в грунт.



## Наши спонсоры



Программа Basic Food может помочь обеспечить здоровый рацион питания в соответствии с Диетическими рекомендациями для жителей США. Этот материал финансировался программой дополнительной помощи в обеспечении продуктами питания (SNAP). Программа SNAP предоставляет помощь в питании людям с низким доходом. Это может помочь вам в покупке полезных продуктов для лучшего питания. Чтобы узнать больше, посетите <http://foodhelp.wa.gov> или позвоните в программу Basic Food Program по телефону 1-877-501-2233. SNAP-Ed запрещает дискриминацию по признаку расы, цвета кожи, национального происхождения, пола, возраста, религиозных убеждений, политических убеждений, или инвалидности. Данное учреждение обеспечивает равенство возможностей.

# Журнал проростания семян

Я выращиваю \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Зарисуйте или запишите изменения, которые происходят по мере роста вашего растения.

<p><b>День</b> _____</p>	<p><b>День</b> _____</p>	<p><b>День</b> _____</p>
<p><b>День</b> _____</p>	<p><b>День</b> _____</p>	<p><b>День</b> _____</p>

9 дюймы \_\_\_\_\_

8 \_\_\_\_\_

7 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

1 \_\_\_\_\_



**SNAP-Ed**

[wasnap-ed.org/live-well](http://wasnap-ed.org/live-well)

Программа Basic Food может помочь обеспечить здоровый рацион питания в соответствии с Диетическими рекомендациями для жителей США. Этот материал финансировался программой дополнительной помощи в обеспечении продуктами питания (SNAP). Программа SNAP предоставляет помощь в питании людям с низким доходом. Это может помочь вам в покупке полезных продуктов для лучшего питания. Чтобы узнать больше, посетите <http://foodhelp.wa.gov> или позвоните в программу Basic Food Program по телефону 1-877-501-2233. SNAP-Ed запрещает дискриминацию по признаку расы, цвета кожи, национального происхождения, пола, возраста, религиозных убеждений, политических убеждений, или инвалидности. Данное учреждение обеспечивает равенство возможностей.

