



SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well

Cultivando en Washington

Fundamentos de Jardinería



Lo Que Necesita

- ✿ Semillas
- ✿ Tierra
- ✿ Luz del sol: ¡revise su paquete de semillas para saber cuánto!
- ✿ Agua
- ✿ Espacio: cada planta necesita la cantidad correcta de espacio para crecer, por encima y por debajo de la tierra.
- ✿ ¡Atención y amor!

Consejos

- ✓ Cuando siembre las semillas, dele un buen riego de agua a la tierra. Las semillas no germinarán en tierra seca.
- ✓ Las plántulas (plantas bebés) nunca deben secarse, así que riéguelas todos los días. Después de que las plantas sean tan grandes como su mano, es probable que no necesite regarlas todos los días.
- ✓ Intente mantener un diario de jardín donde escribe los cambios que ve a medida que crecen sus plantas.



Términos de jardinería

- ✓ **Días hasta la germinación:** la cantidad promedio de tiempo que le toma a una plántula comenzar a crecer a partir de una semilla.
- ✓ **Días hasta la cosecha:** A menos que se indique lo contrario, la cantidad de días que una planta necesita crecer antes de que se pueda cosechar para comer. (Algunas plantas, como los chicharos, se pueden cosechar durante varias semanas.)
- ✓ **Profundidad de plantación:** la profundidad debajo de la superficie de la tierra que se debe plantar cada semilla.
- ✓ **Distancia entre hileras:** cantidad de espacio que debe dejar entre hileras. En un jardín, las plantas no necesitan estar en hileras rectas, pero asegúrese de darles la cantidad correcta de espacio.
- ✓ **Sembrar:** colocar semillas en la tierra.
- ✓ **Espaciamento:** cantidad de espacio que debe haber entre cada planta en una hilera. Asegúrese de dar a las plantas suficiente espacio debajo de la tierra también. La mayoría de las plantas necesitan 12 pulgadas o más de espacio para sus raíces. Consulte el paquete de semillas para más detalles.
- ✓ **Trasplantar:** mover plantas, generalmente desde un espacio interior a una nueva ubicación al aire libre. (Algunas plantas necesitan temperaturas cálidas para germinar.) Los jardineros comienzan las semillas en macetas pequeñas adentro hasta que esté lo suficientemente caliente como para sacar la pequeña planta de su maceta y plantarla afuera en una maceta más grande o directamente en el suelo.

Nuestros Patrocinadores



El Programa de Alimentos Básicos puede ayudar a proporcionar una dieta saludable de acuerdo con las Pautas alimentarias para estadounidenses. Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP del USDA. SNAP brinda asistencia nutricional a personas de bajos ingresos. Puede ayudarlo a comprar alimentos nutritivos para una mejor dieta. Para obtener más información visite <http://foodhelp.wa.gov> o comuníquese con el Programa de Alimentos Básicos al 1-877-501-2233. SNAP-Ed tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad, religión, creencias políticas o discapacidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

