



SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well

Cultivando en Washington

¿Sus semillas producirán plantas?



Las semillas que son viables pueden germinar (brotar) y crecer como plantas. Bien almacenadas, la mayoría de las semillas deberían ser viables durante al menos 1 año después de la temporada en la que fueron empacadas. Algunos tipos de semillas durarán 3 años o más, pero con el tiempo, la tasa de germinación de las semillas (cuántas de las semillas brotarán) disminuirá. Puede probar la viabilidad de la semilla y la tasa de germinación siguiendo los pasos a continuación.

Suministros necesarios:

- 10 semillas de un paquete de semillas que quiera probar
- 1 toalla de papel
- agua
- 1 bolsa de plástico con cierre (los tamaños de un cuarto o galón funcionan bien)

Tiempo de preparación: 5 minutos

Tiempo de actividad: 5 a 10 días

Instrucciones:

1. Si sabe el número de días de germinación de sus semillas, anótelos, por ejemplo, etiquetando la bolsa de plástico con ese número de días. También puede escribir la fecha en que comienza esta actividad, para ayudarlo a contar los días.
2. Humedezca por completo una toalla de papel, sáquela y extiéndala.
3. Coloque 10 semillas a una distancia uniforme sobre la toalla de papel húmeda a lo largo de una orilla.
4. Enrolle la toalla de papel sin apretar y colóquela en la bolsa de plástico con cuidado.
5. Cierre la bolsa para retener la humedad.
6. Deje la bolsa en un lugar cálido (como encima del refrigerador).
7. Revise la bolsa cada dos días para asegurarse de que la toalla aún esté húmeda. Si la bolsa está sellada, la humedad debe permanecer. Si la toalla no parece húmeda, abra la bolsa y rocíela ligeramente.



Paso 3

8. Después de 5 a 10 días, revise la toalla de papel para ver cuáles semillas han germinado. Cuando una semilla haya germinado, verá que la plántula comienza a crecer fuera de la semilla.
9. Si es hora de plantar, puede quitar suavemente un brote de la toalla, sujetando el lado que no es la raíz. Plántelo en el suelo con la raíz hacia abajo. Si el brote está pegado a la toalla, corte la mayor parte de la toalla. Está bien dejar un poco de toalla sobre el brote cuando lo plante. Obtenga más información aquí: <https://foodhero.org/es/cultivar-plantas-partir-de-semillas>.



Paso 5

Cómo utilizar los resultados y qué significan:

La cantidad de semillas que germinaron le dará una idea de cómo le irá a ese lote de semillas en el jardín.

- Si las 10 semillas germinaron, plante las semillas como si fueran nuevas.
- Si germinaron de 7 a 9 semillas, es probable que a la mayoría de las semillas les vaya bien en el jardín. Aún así, debe poner semillas adicionales en cada hoyo en su jardín para aumentar las posibilidades de que crezca algo. Por ejemplo, pruebe con 5 semillas por hoyo. Puede eliminar brotes a solo uno por planta si crece más de uno.
- Si germinaron 6 semillas o menos, es posible que desee probar semillas más nuevas o probar el lote completo como microplantas. Lea más sobre microplantas aquí: <https://foodhero.org/es/microplantas>.
- Si ninguna de las semillas germinó, ese lote de semillas probablemente no sea viable y no producirá plantas.

Visite www.FoodHero.org/es para obtener más consejos sobre semillas de jardín

El Programa de Alimentos Básicos puede ayudar a proporcionar una dieta saludable de acuerdo con las Pautas alimentarias para estadounidenses. Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP del USDA. SNAP brinda asistencia nutricional a personas de bajos ingresos. Puede ayudarlo a comprar alimentos nutritivos para una mejor dieta. Para obtener más información visite <http://foodhelp.wa.gov> o comuníquese con el Programa de Alimentos Básicos al 1-877-501-2233. SNAP-Ed tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad, religión, creencias políticas o discapacidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.