



SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well



Выращиваем в Вашингтоне

Как выращивать растения из семян

12 советов по посадке семян

1. Перед посадкой хорошо полейте почву. Для этого подойдет бутылка с насадкой – распылителем. Семена не прорастут в сухой почве.



2. Для полноценного развития корней сажайте семена в контейнер глубиной не менее 3-4 дюймов.

3. Крупные семена (подсолнечник, настурцию, горох, фасоль, кукурузу) можно замочить на ночь перед посадкой.

4. В большинстве случаев сажайте по одному семени на каждую лунку. Однако если семена старые, их возможность прорасти и вырасти в полноценное растение уменьшается, в этом случае добавьте в лунку дополнительные семена. Если прорастут все семена, вы сможете проредить их позже.

5. После посадки держите семена в тепле и поддерживайте почву влажной. Для поддержания теплой температуры их можно поставить на холодильник. Семена можно накрыть или оставить открытыми. При накрывании используйте покрытие, которое удержит влагу, например тарелку. Проверяйте почву на влажность каждый день. Не допускайте пересыхания почвы. Почва высохнет быстрее, если контейнер с семенами открыт и находится вблизи источника тепла.



6. Изучите обратную сторону упаковки семян, где вы найдете информацию о том, сколько дней требуется каждому типу для прорастания. Большинство семян прорастает в течение 1-2 недель.

7. После появления листьев, перенесите емкость с семенами в солнечное место.

8. Саженьцы (маленькие растения) не должны пересыхать. Поливайте их понемногу два раза в день водой комнатной температуры. Когда растение достигнет высоты вашей ладони, поливайте его только тогда, когда почва будет сухой на ощупь.

9. Иногда два или более саженца расположены слишком близко друг к другу. Это мешает их полноценному развитию, так как они будут конкурировать за ресурсы почвы. Осторожно удалите более мелкие, слабые саженцы, оставив здоровые.

10. Саженьцы не переносят заморозков. Прежде чем сажать их на улице, поищите в Интернете дату последних заморозков в вашем регионе. Также за информацией можно обратиться в WSU Extension (<http://mastergardener.wsu.edu>). В первое время выносите рассаду на несколько часов в день.



11. Саженьцы нужно “закалить”, постепенно увеличивая время нахождения их на улице каждый день. Таким образом вы постепенно подвергаете молодые растения воздействию внешних температур, ветра, солнца и дождя. Некоторые растения нуждаются в более длительном закаливании, чем другие, однако это полезно для всех растений. Начните в хорошую погоду и ежедневно увеличивайте время на улице. Примерно через неделю растения будут готовы к пересадке.

12. Прежде чем пересаживать на улицу, убедитесь, что ваши растения не менее 4-6 дюймов в высоту. Это означает, что их корни достаточно развиты, и процесс пересадки будет комфортным и безопасным.

Программа Basic Food может помочь обеспечить здоровый рацион питания в соответствии с Диетическими рекомендациями для жителей США. Этот материал финансировался программой дополнительной помощи в обеспечении продуктами питания (SNAP). Программа SNAP предоставляет помощь в питании людям с низким доходом. Это может помочь вам в покупке полезных продуктов для лучшего питания. Чтобы узнать больше, посетите <http://foodhelp.wa.gov> или позвоните в программу Basic Food Program по телефону 1-877-501-2233. SNAP-Ed запрещает дискриминацию по признаку расы, цвета кожи, национального происхождения, пола, возраста, религиозных убеждений, политических убеждений, или инвалидности. Данное учреждение обеспечивает равенство возможностей.