



SNAP-Ed

wasnap-ed.org/live-well



Выращиваем в Вашингтоне

Картофель



Советы садоводу

- 1 Выращивать картофель интересно. Сажать нужно картофель с ростками (глазками), именно он, а не картофель из продуктового магазина, пригоден для выращивания.
- 2 Когда дневная температура достигнет 60 °F, можно сажать небольшой картофель (или части большого) с 2-3 глазками на каждый кусочек.
- 3 Сажайте их ростками на 3 - 5 дюймов в глубину и на расстоянии 6 - 12 дюймов друг от друга. Полейте водой так чтобы земля была влажной, но не насквозь мокрой.
- 4 Когда ростки станут примерно 6 дюймов в высоту, добавьте несколько дюймов земли или соломы в районе стебля и сформируйте холмик. Повторите это несколько раз за сезон.
- 5 Выращивание картофеля в сухой земле (сухая земля не скатывается в руках) или в земле с некомпостированным органическим веществом может привести к образованию корочек на клубне. Также к образованию корочек может привести чрезмерное количество удобрения.



Сезон и место

- ☀ Теплолюбивая культура, картофель, лучше растет под солнечными лучами, но допустима и тень.
- ☀ Картофель хорошо растет на больших высотах.



Выращивание в контейнере

- ☀ Контейнер для выращивания картофеля должен быть как минимум 18 дюймов в ширину и 3 фута в глубину. В более мелком контейнере вырастет меньше картофеля.
- ☀ Храните картофель в теплом, темном помещении глазками вверх до того момента, когда они начнут прорасти. Заполните емкость землей наполовину, положите картофель глазками вверх и сверху засыпьте землей примерно на 1 дюйм. Полейте так, чтобы земля была влажной. Добавьте воды или соломы когда ростки будут примерно 6 дюймов в высоту.

Основные вредители и болезни

Картофель поражают проволочники, садовые многоножки, личинки капустной и луковой мух и другие почвенные вредители.

Календарь выращивания картофеля для штата Вашингтон

Посадка



Пересаживание



Сбор урожая



ЯНВ ФЕВ МАРТ АПР МАЙ ИЮН ИЮЛ АВГ СЕН ОКТ НОЯ ДЕК ЯНВ

Адаптировано из публикации WSU Extension EM057E.

Сорта, рекомендованные к выращиванию

Белый

Russett Burbank*
Kennebec*†
Epicure†
Irish Cobbler†

Красный

Red Pontiac*
Norland*† Red
Gold
Colorado Rose

Желтый

Yukon Gold*
Carola

Розовый

Purple Viking*

* Подходит для выращивания в центральной/западной части Вашингтона

† Подходит для выращивания в контейнере



Правила сбора урожая

✿ Так как клубни картофеля растут под землей, чтобы понять, когда их можно собирать, нужно обратить внимание на некоторые знаки. Выкапывайте маленькие клубни у поверхности земли после начала цветения и до засыхания ботвы. Полноразмерный картофель выкапывайте когда ботва полностью отомрет.

✿ Аккуратно погрузите лопату на 4 - 6 дюймов вертикально вниз в картофельную лунку. Потяните рукоятку на себя и достаньте картофель с корнем. Будьте особенно внимательны в конце сезона, чтобы не пропустить ни одного клубня!

Хранение и приготовление

✿ Молодой картофель нежный и не хранится долго. Используйте его как можно быстрее после выкапывания, например в салате или запеченном виде.

✿ С полноразмерного картофеля аккуратно удалите остатки земли и оставьте его при комнатной температуре в темном месте на неделю. Потом храните его (немытым) в прохладном темном помещении с хорошей вентиляцией до 6 месяцев. Наслаждайтесь картошкой, приготовленной различными способами!



Картофельные дольки

Время подготовки: 10 минут

Время приготовления: 20 минут

Порций: 4

Ингредиенты:

1 фунт картофеля, нарезанного дольками в 1 дюйм

1 столовая ложка растительного масла

½ чайной ложки соли

½ чайной ложки чесночного порошка или 2 измельченных зубчика чеснока

Приготовление:

1. Вымойте руки с водой и мылом.
2. Разогрейте духовку до 400 °F. Смажьте противень маслом.
3. В большой миске смешайте все ингредиенты.
4. Разложите картофель на противне, оставляя между дольками немного места.
5. Готовьте до мягкости примерно 20 минут. Во время приготовления перемешайте несколько раз.
6. Остатки уберите в холодильник в течение 2 часов.



Программа Basic Food может помочь обеспечить здоровый рацион питания в соответствии с Диетическими рекомендациями для жителей США. Этот материал финансировался программой дополнительной помощи в обеспечении продуктами питания (SNAP). Программа SNAP предоставляет помощь в питании людям с низким доходом. Это может помочь вам в покупке полезных продуктов для лучшего питания. Чтобы узнать больше, посетите <http://foodhelp.wa.gov> или позвоните в программу Basic Food Program по телефону 1-877-501-2233. SNAP-Ed запрещает дискриминацию по признаку расы, цвета кожи, национального происхождения, пола, возраста, религиозных убеждений, политических убеждений, или инвалидности. Данное учреждение обеспечивает равенство возможностей.