

Fortaleciendo Familias

Programa Para **Padres** y **Jóvenes** de 10-14 años

7 Semanas Consecutivas en Español & *En-Linea por Zoom*

Orientación: lunes 26 de octubre de 6-7 PM

Clases:

Padres: Los lunes del 2 de noviembre al 14 de diciembre de 6-7 p.m

Jóvenes: Los martes del 3 de noviembre al 15 de diciembre de 6-7 p.m y **La Familia** de 7-8 p.m.

Inscripción: **360-333-0083** con Claudia Avendaño-Ibarra

LAS FAMILIAS :	LOS PADRES/TUTORES DISCUTIRAN :	LOS ADOLESCENTES APRENDERAN:
•Se divertirán jugando y haciendo actividades juntos •Hablarán de como fortalecer la familia •Resolverán problemas juntos	•Qué esperar de sus hijos adolescentes. • Herramientas para criar efectivamente a adolescentes •Cómo establecer límites y mostrar amor durante los años preadolescentes / adolescentes	•Prepararse para la adolescencia. • Fortalecer la comunicación familiar. •Evitar problemas con las drogas y el alcohol.
		•Cómo resistir la presión de grupo • Cómo manejar los sentimientos de enojo y manejar el estrés. • ¿Cómo elegir amigos positivos?



Solo 12 espacios disponibles

Computadoras disponibles durante el programa

Patrocinado por:



Comunicado de prensa: Doy mi permiso para que mi extensión de la Universidad del Estado de Washington use mi imagen / voz y la imagen / voz de mi hijo para fines educativos. Entiendo que mi imagen / voz se puede usar en una presentación para ayudar a ilustrar y explicar los programas educativos de Washington State University Extension