



Saskatoon Soda

Time needed: 5 minutes Makes: 1 drink

INGREDIENTS

- 1 teaspoon sugar
- 1 mint leaves + 1 sprig
- $\frac{1}{4}$ cup Saskatoon berries
- 2 lime wedges, divided
- Ice
- 2 cups (16 oz.) soda water

Don't have Saskatoon berries? Use whatever berries you have on hand - fresh or frozen!

DIRECTIONS

1. Place the sugar, mint, berries and 1 lime wedge in a large glass or drink mixer.
2. Add ice to about half way up the glass. Muddle or smash with a wooden spoon until the mixture is purple and the leaves are torn.
3. Add the soda water and pour over ice. Top with the remaining lime wedge and the sprig of mint.

Recipe by Chef Gilbert Rodriguez



This project is based upon work supported by U.S. Department of Agriculture, NIFA, FINI under award number 2017-70025-26683



VIVA FARMS



Bayas de Saskatoon

Refresco de Saskatoon

Tiempo Necesario: 5 minutos Porciones: 1 soda

INGREDIENTES

- 1 cucharada de azúcar
- 5 Hojas de menta + 1 puntilla de menta
- $\frac{1}{4}$ de taza de vallas de Saskatoon
- 2 rebanadas de limon, divididas
- Hielo
- 2 tazas(16 oz.) de agua mineral

¿No tienes bayas de Saskatoon? Use las bayas que tenga a mano, ¡frescas o congeladas!

DIRECCIONES

1. Igriega el azúcar, las hojas de menta, las vallas y una rebanada de limón en un vaso grande o en mezclador de bebidas.
2. Agrega hielo aproximadamente a la mitad del vaso. Embrolla o machaca con una cuchara de madera hasta que la mezcla cambie a un color morado y las hojas esten rotas.
3. Agrega la agua mineral y vacía sobre el hielo. decore con la otra rebanada de limón y la puntilla de menta.

Receta por Chef Gilbert Rodriguez



Este material fue financiado por el Programa de asistencia de nutrición complementaria de la USDA. 2017-70025-26683.



VIVA FARMS