

Beneficios

Los jóvenes aprenden

- Cómo resistir a la presión de los compañeros
- Cómo manejar los sentimientos de enojo y el estrés
- Cómo elegir amigos positivos

A los jóvenes y familias:

Los padres aprenden

- Qué esperar de sus hijos adolescentes
- Más de una docena de herramientas para criar adolescentes eficazmente
- Cómo establecer límites y demostrar amor durante los años de preadolescencia y adolescencia

A la comunidad:

- Menos problemas de conducta en los adolescentes
- Menor consumo de drogas y alcohol por parte de los adolescentes
- Crianza de adolescentes más positiva

Trabaje con su hijo adolescente para prevenir o reducir:

- Conducta agresiva o introvertida
- Influencia negativa de los compañeros
- rendimiento escolar insuficiente
- Carencia de metas prosociales
- Mala relación con padres/cuidadores

Trabaje con su hijo adolescente para construir:

- Orientación positiva para el futuro
- Destrezas para resistir la presión de los compañeros
- relaciones prosociales con los compañeros
- Manejo positivo de las emociones
- Empatía con los padres/cuidadores

Para obtener más información:

Brenda Webley - Orchard Middle School
509-662-7745 x21234

Lina Maldonado - Pioneer Middle School
509-663-7171 x20405

Maria "Isabel" Zermeno - Foothills Middle School
509-664-8961 x22226

Margaret Viebrock – WSU Extension
509-745-8531 – viebrock@wsu.edu

Los programas y empleo de la Extensión de WSU son disponibles a todos sin discriminación. Se pueden denunciar pruebas de incumplimiento a través de su oficina local de la Extensión de WSU. Las personas incapacitadas que requieren acomodación especial al participar en este programa puede llamar a la oficina de la Extensión de WSU del Condado de Douglas al (509) 745-8531 por lo menos 5 días antes del programa.

Fortaleciendo Familias

Para Padres y Jóvenes
De 10 a 14 Años

Sin Costo Para Asistir

Por favor re Por favor regístrese antes del
miércoles 5 de febrero.



This program is sponsored by Washington
State University Extension and
TOGETHER! FOR YOUTH



The Strengthening Families Program is a nationally recognized, science based, best practices program, developed by Iowa State University.

Calendario 2025
Escuela secundaria pionera
Lunes por la tarde
10 y 24 de febrero
3, 10, 17, 24, 31 de marzo
Cena: 5:30 p.m.
Clase: 6:00 – 8:00 p.m.



Formato del Programa

- Creado para padres/cuidadores y jóvenes de 10 a 14 años
- Siete sesiones de dos horas; la última sesión incluye la graduación
- Cena familiar y cuidado de niños proporcionado
- Los padres y los jóvenes se encuentran en grupos separados durante la primera hora
- Las familias se divierten juntas y practican las destrezas durante la segunda hora
- Cada sesión está repleta de actividades y juegos

Temas en las sesiones

Para padres:

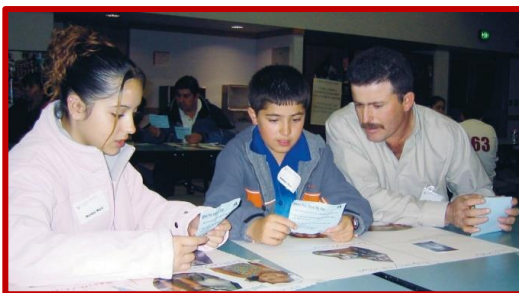
- Cómo usar el amor y los límites
- Cómo animar el buen comportamiento
- Cómo construir puentes
- Cómo establecer reglas para la casa
- Cómo protegerse contra el uso de sustancias

Para los jóvenes:

- Cómo tener metas y sueños
- Cómo apreciar a los padres
- Cómo manejar el estrés
- Cómo manejar la presión de los compañeros
- Cómo cumplir las reglas de la casa
- Cómo acudir a los demás

Para la familia:

- Cómo tener metas y sueños
- Cómo apreciar a los miembros de la familia
- Cómo comprender los valores de familia
- Aprender a utilizar las reuniones familiares
- Construir la comunicación familiar
- Alcanzar las metas de la familia



Comentarios sobre el programa

¿Qué opinan los padres?

"Fue divertido y dinámico".

"Me gustó escuchar lo que les funcionó a las demás familias".

"Ojalá hubiera podido hacerlo cuando mis dos hijos mayores estaban aún en casa. Lo aprovechamos muchísimo".

¿Qué opinan los chicos?

"No me había dado cuenta de lo mucho que mi mamá se preocupaba por mí".

"Aprendí que mis padres son personas divertidas".

"Aprendí qué decir si alguien está tratando de involucrarte en problemas".